

Ressources Pédagogiques de Coste Consultants

❖ Bibliographie en Confiance en Soi et Estime de Soi :

« Cessez d'être gentil, soyez vrai! »

Livre écrit par Thomas d' Ansembourg, Alexis Nouailhat

« Imparfaits, libres et heureux: Pratiques de l'estime de soi »

Livre écrit par Christophe André

« 3 mois pour avoir confiance en moi »

Livre écrit par Cynthia Kafka

« Le Pouvoir Interieur : développer la confiance, l'estime et l'amour de soi:
Developpement personnel, connaissance de soi, psychologie positive »

Livre écrit par Charles Jullien

« Les 50 règles d'or de la confiance en soi »

Livre écrit par Muriel Bensimon

« La Confiance en soi, une philosophie »

Livre écrit par Charles Pepin