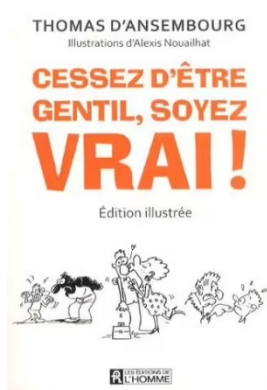
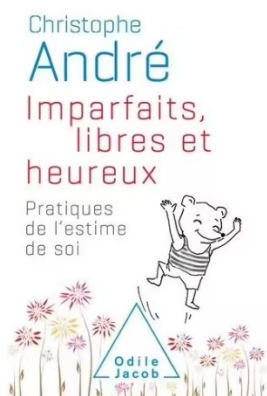


Ressources pédagogiques Coste Consultants

Bibliographie en Confiance en Soi et Estime de Soi :



« Cessez d'être gentil, soyez vrai ! »
de Thomas d'Ansembourg, Alexis Nouailhat



« Imparfait, libres et heureux : Pratiques de l'estime de soi »
de Christophe André



« 3 mois pour avoir confiance en moi »
de Cynthia Kafka



« Le Pouvoir Intérieur : développer la confiance, l'estime et l'amour de soi : Développement personnel, connaissance de soi, psychologie positive »
de Charles Jullien



« Les 50 règles d'or de la confiance en soi »
de Muriel Bensimon



« La Confiance en soi, une philosophie »
de Charles Pépin